

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 21/22

August 2021

Stand: 01.08.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 09.08.21	bis Fr. 13.08.21	Zuchwil	FCM Trainingslager		Joss (079 724 04 19) + Helfer	Gem. Separatem Aufgebot
Mo. 16.08.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg/Gambardella/Hasler	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 19.08.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 20.08.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 21.08.21	14:00-17:00 Uhr	Münsingen Sandreutene	FCM Da vs. Team Chisetau		Joss / Hasler	Testspiel
Mo. 23.08.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 26.08.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 27.08.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 29.08.21	11:30-14:30 Uhr	Bern Stadion Neufeld	FC Bern Da vs. FCM Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 30.08.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
		Münsingen Sandreutene	1. Liga PL FCM vs. FC xxxxxxxxx		Joss /	Ballboys

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88 / Patrick Hasler 079 571 16 71		
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch		

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 21/22

September 2021

Stand: 25.07.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 01.09.21						Berner-Cup (1/32 Final)
Do. 02.09.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 03.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 04.09.21	12:15-15:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Ostermundigen Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 06.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 09.09.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 10.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 11.09.21	10:00-13:00 Uhr	Münchenbuchsee Schöneegg	FC Münchenbuchsee Da vs. FCM Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 13.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 15.09.21						Berner-Cup (1/16 Final)
Do. 16.09.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 17.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 18.09.21	12:15-15:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Wyler Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 20.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 23.09.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 24.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 27.09.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 30.09.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

	Toni Gambardella	079 222 71 88 / Patrick Hasler 079 571 16 71
	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 21/22

Oktober 2021

Stand: 25.07.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 04.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 07.10.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 08.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 11.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 14.10.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 15.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 16.10.21			FC Breitenrain Da vs. FCM Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 18.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 21.10.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 22.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 23.10.21	13:00-16:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Köniz Da		Joss / Hasler	Meisterschaft
Mo. 25.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 28.10.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 29.10.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 30.10.21	09:00-12:00 Uhr	Bern Weissenstein	FC Weissenstein Da vs. FCM Da		Joss / Hasler	Meisterschaft

Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz	Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!	
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag		
Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!		
Trainer	Reto Joss 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com Toni Gambardella 079 222 71 88 / Patrick Hasler 079 571 16 71 René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 21/22

November 2021

Stand: 01.08.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 01.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 04.11.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 05.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 08.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 11.11.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 12.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 15.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 18.11.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 19.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 22.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 25.11.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 26.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 28.11.21		Münsingen Schlossmatte	Turnier (FCM Intern)			FCM "Chlouseturnier"
Mo. 29.11.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag			Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!		
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88 / Patrick Hasler 079 571 16 71	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	




Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 21/22

Dezember 2021

Stand: 25.07.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 02.12.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 03.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 06.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Chlousetag	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 09.12.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 10.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 13.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 16.12.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 17.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 20.12.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 23.12.21		Münsingen	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Muster		Münsingen Sandreutenen	1. Liga PL FCM vs. FC xxxxxxxxxx		Joss /	Ballboys
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!		
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88 / Patrick Hasler 079 571 16 71		
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch		