


Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Januar 2021

Stand: 02.03.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 11.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 14.01.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 15.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 18.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 21.01.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 22.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 25.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 28.01.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 29.01.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz		Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				
Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!				
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella 079 222 71 88	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Februar 2021

Stand: 02.03.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 01.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 04.02.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 05.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 08.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 11.02.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 12.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
13./14.02.21			Testspiel	Gestrichen		noch nicht definitiv
Mo. 15.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 18.02.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 19.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
20./21.02.21			Testspiel	Gestrichen		noch nicht definitiv
Mo. 22.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 25.02.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 26.02.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Abgesagt	Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88
Gery Zaugg		078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

März 2021

Stand: 22.03.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Woche 9		Sportferien Münsingen				KEIN TRAINING !!!
Mo. 08.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 11.03.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 12.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 14.03.21	FRÜH!!!	Bern Wyler	Rasen-Turnier		Joss / Zaugg	Aufgebot folgt..
Mo. 15.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 18.03.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler	Abgesagt	Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 19.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
20./21.03.21			Testspiel	Gestrichen		noch nicht definitiv
Mo. 22.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 25.03.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 26.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 28.03.21	13:00-16:00 uhr	Köniz	FC Köniz Db vs. FCM Da	Testspiel	Joss /	
Mo. 29.03.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch




Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

April 2021

Stand: 05.04.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 01.04.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
02./05.04.21		Karfreitag/Ostermontag				KEIN TRAINING !!!
Do. 08.04.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 09.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 11.04.21	09:00-12:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs FC Steffisburg	Testspiel	Joss / Zaugg	
Mo. 12.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 15.04.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 16.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 18.04.21	09:30-12:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Wyler Da		Joss /	Berner Cup _ 1/4 Final
Mo. 19.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 22.04.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 23.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 24.04.21	10:00-13:00 Uhr	Münchenbuchsee	FC Münchenbuchsee vs. FCM Da		Joss /	
Mo. 26.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 29.04.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 30.04.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88		
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch		

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Mai 2021

Stand: 23.04.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Sa. 01.05.21	10:30-13:30 Uhr	Bern Neufeld	FC Bern vs. FCM Da			
Mo. 03.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 05.05.21		Hünibach	FC Hünibach vs. FCM Da			Berner Cup _ 1/2 Final
Do. 06.05.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 07.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa 08.05.21	13:30-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Breitenrain		Joss /	
Mo. 10.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 13.05.21		Auffahrt				KEIN TRAINING !!!
Fr. 14.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 15.05.21	09:30-12:30 Uhr	Köniz	FC Köniz vs. FCM Da		Joss /	
Mo. 17.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 20.05.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 21.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 22.05.21	12:00-15:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Ostermundigen		Joss /	
Mo. 24.05.21		Pfingstmontag				KEIN TRAINING !!!
Do. 27.05.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 28.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 29.05.21	09:00-12:00 Uhr	Weissenstein Bern	FC Weissenstein vs. FCM Da		Joss /	
Mo. 31.05.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella	079 222 71 88
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Juni 2021

Stand: 23.04.2021

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 03.06.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 04.06.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa 05.06.21	15:00-18:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Wyler		Joss /	
Mo. 07.06.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 10.06.21		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 11.06.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
12./13.06.21			Meisterschaft	Reserve		noch nicht definitiv
Mo. 21.06.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Planung	Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 25.06.21	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Planung	Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 26.06.21				Planung		Berner Cup _ Final
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz		Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!	
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag			Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Toni Gambardella 079 222 71 88
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

