

## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

**Januar 2020**

Stand: 08.01.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 06.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 08.01.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 09.01.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 10.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 12.01.20	14:00-18:30 Uhr	Aarberg	Hallenturnier		Joss / Zaugg / Gambardella	es werden nicht alle Spieler aufgeboten!
Mo. 13.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 15.01.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 16.01.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 17.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 19.01.20	11:30-16:15 Uhr	Münchenbuchsee	Hallenturnier		Joss / Zaugg	es werden nicht alle Spieler aufgeboten!
Mo. 20.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 22.01.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 23.01.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 24.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 27.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 29.01.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 30.01.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 31.01.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

**Toni Gambardella** 079 222 71 88

**Gery Zaugg** 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

**René Frey** 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch





## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

**März 2020**

Stand: 08.01.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 02.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 04.03.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 05.03.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 06.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 07.03.20		Münsingen Sandreutenen	FCM Sponsorenlauf			
So. 08.03.20	09:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Res. Trainingsspiel			
Mo. 09.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 11.03.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 12.03.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 13.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 14.03.20	12:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM - Oberemmental 05		Joss / Gambardella	
Mo. 16.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 18.03.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 19.03.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 20.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 21.03.20	16:00-19:00 Uhr	Wyler Bern	Berner-Cup 1/4 Final		Joss / Gambardella	
Mo. 23.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 25.03.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 26.03.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 27.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 30.03.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

**Toni Gambardella** 079 222 71 88

**Gery Zaugg** 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

**René Frey** 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

April 2020

Stand: 08.01.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 01.04.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 02.04.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 03.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 04./05.04.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 06.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 08.04.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 09.04.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Sa. 11.04.20			Res. Meisterschaft			
Mi. 15.04.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 16.04.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 17.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 18./19.04.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 20.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 22.04.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 23.04.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 24.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 25./26.04.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 27.04.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 29.04.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 30.04.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey

Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	<b>Reto Joss</b>	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	<b>Toni Gambardella</b>	079 222 71 88
	<b>Gery Zaugg</b>	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	<b>René Frey</b>	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

**Mai 2020**

Stand: 08.01.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 02./03.05.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 04.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 06.05.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 07.05.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 08.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 09./10.05.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 11.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 13.05.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 14.05.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 15.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 16./17.05.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 18.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 20.05.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 22.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa./So. 23./24.05.20			Res. Meisterschaft			
Mo. 25.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 27.05.20			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	Gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Do. 28.05.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 29.05.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutene	Training		Joss / Gambardella	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 30.05.20			Res. Meisterschaft			

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	<b>Reto Joss</b>	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	<b>Toni Gambardella</b>	079 222 71 88
	<b>Gery Zaugg</b>	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	<b>René Frey</b>	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



