Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Juli / August 2020

Stand: 28.07.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 27.07.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 31.07.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 03.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 05.08.20	09:00-11:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	
Do. 06.08.20	09:00-11:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	
Fr. 07.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 10.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
~~Do. 13.08.20~~		~~Münsingen PZM~~	~~Training /nur aufgeb. Spieler~~		~~Frey René~~	~~Gem. Infos / Aufgebot René Frey~~
Fr. 14.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa.15.08.20	09:30-12:30 Uhr	Köniz Oberstufenzentrum	FC Köniz Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 17.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 19.08.20	17:00-20:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. SC Worb Da		Joss /	Berner Cup _ Runde 1
~~Do. 20.08.20~~		~~Münsingen PZM~~	~~Training /nur aufgeb. Spieler~~		~~Frey René~~	~~Gem. Infos / Aufgebot René Frey~~
Fr. 21.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 22.08.20	15:00-18:00 Uhr	Worblaufen Hubelgut	Team Grauholz Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 24.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
~~Do. 27.08.20~~		~~Münsingen PZM~~	~~Training /nur aufgeb. Spieler~~		~~Frey René~~	~~Gem. Infos / Aufgebot René Frey~~
Fr. 28.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 29.08.20	10:30-13:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Ostermundingen Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 31.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	**Reto Joss**	**079 724 04 19** / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	**Toni Gambardella**	**079 222 71 88**
	Gery Zaugg	**078 616 84 52** / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	**René Frey**	**079 109 97 62** / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

September 2020

Stand: 27.08.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 02.09.20	16:30-19:30 Uhr	Bern / Allmend	FC Breitenrain vs. FCM Da		Joss /	Berner Cup _ Runde 2
Do. 03.09.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 04.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 05.09.20	10:00- 13:00 Uhr	Münchenbuchsee Schönegg	SC Münchenbuchsee Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
So. 06.09.20	14:00-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	1. Liga PL FCM vs. FC Stade Nyonnaise		Joss /	Ballboys/ -girl
Mo. 07.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 10.09.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 11.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 12.09.20	12:30-15:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Breitenrain		Joss /	Meisterschaft
Mo. 14.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 16.09.20	17:00-20:00 Uhr	Interlaken	FC Interlaken vs. FCM Da		Joss / Gambardella	Berner Cup _ Runde 3
Do. 17.09.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 18.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 21.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 24.09.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 25.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 28.09.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	**Reto Joss**	**079 724 04 19** / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	**Toni Gambardella**	**079 222 71 88**
	Gery Zaugg	**078 616 84 52** / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	**René Frey**	**079 109 97 62** / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Oktober 2020

Stand: 28.09.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 01.10.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 02.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 05.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 08.10.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 09.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 12.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 14.10.20	17:15-20:15 Uhr	Bern Stadion Neufeld	FC Bern Da vs. FCM Da		Joss /	Berner Cup _ Runde 4
Do. 15.10.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 16.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 18.10.20	11:30-14:30 Uhr	Bern Stadion Neufeld	FC Bern Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo.19.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 22.10.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 23.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 24.10.20	12:30-15:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Goldstern Da		Joss /	Meisterschaft
Mo.26.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 29.10.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 30.10.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 31.10.20	11:30-14:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Wyler Da		Joss /	Testspiel
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	**Reto Joss**	**079 724 04 19** / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	**Toni Gambardella**	**079 222 71 88**
	Gery Zaugg	**078 616 84 52** / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	**René Frey**	**079 109 97 62** / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

November 2020

Stand: 02.10.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 02.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 05.11.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 06.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 08.11.20	11:00-14:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. Team Chiesetau c		Joss /	Testspiel
Mo. 09.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 12.11.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 13.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 16.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 19.11.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 20.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 23.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 26.11.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 27.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 29.11.20	14:00-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	1. Liga PL FCM vs. FC Köniz		Joss /	Ballboys/ -girl
Mo. 30.11.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	**Reto Joss**	**079 724 04 19** / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	**Toni Gambardella**	**079 222 71 88**
	Gery Zaugg	**078 616 84 52** / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	**René Frey**	**079 109 97 62** / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Dezember 2020

Stand: 20.07.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 03.12.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 04.12.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 07.12.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 10.12.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 11.12.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 14.12.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 17.12.20		Schlossmatthalle Nord	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 18.12.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	**Reto Joss**	**079 724 04 19** / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	**Toni Gambardella**	**079 222 71 88**
	Gery Zaugg	**078 616 84 52** / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	**René Frey**	**079 109 97 62** / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch