

## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 20/21

Juli / August 2020

Stand: 28.07.2020

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 27.07.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 31.07.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 03.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 05.08.20	09:00-11:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	
Do. 06.08.20	09:00-11:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	
Fr. 07.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 10.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 13.08.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 14.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa.15.08.20	09:30-12:30 Uhr	Köniz Oberstufenzentrum	FC Köniz Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 17.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 19.08.20	17:00-20:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. SC Worb Da		Joss /	Berner Cup _ Runde 1
Do. 20.08.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 21.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 22.08.20	15:00-18:00 Uhr	Worblaufen Hubelgut	Team Grauholz Da vs. FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 24.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Do. 27.08.20		Münsingen PZM	Training /nur aufgeb. Spieler		Frey René	Gem. Infos / Aufgebot René Frey
Fr. 28.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 29.08.20	10:30-13:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da vs. FC Ostermündingen Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 31.08.20	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Bei allen Trainings und Spielen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Trinkflasche!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

**Toni Gambardella** 079 222 71 88

**Gery Zaugg** 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

**René Frey** 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch









