

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Januar 2019

Stand: 16.11.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 07.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 09.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 11.01.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1
So. 13.01.19	15:30-18:45 Uhr	Aarberg	Hallenturnier		Joss / Bieri / Zaugg	es werden nicht alle Spieler aufgeboten!
Mo. 14.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 16.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 18.01.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1
Mo. 21.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 23.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 25.01.19	17:15-23:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training/Teamabend		Joss / Bieri / Zaugg	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1 / Clubbeiz
Sa. 26.01.19	Nachmittags	Moosseedorf	Hallenturnier		Joss / Bieri	es werden nicht alle Spieler aufgeboten!
Mo. 28.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 30.01.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

Oliver Bieri 076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch

Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com


René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Februar 2019

Stand: 16.11.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.02.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1
Mo. 04.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 06.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 08.02.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Mo. 11.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 13.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 15.02.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1
Mo. 18.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 20.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 22.02.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Nord1
Mo. 25.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 27.02.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			 <p>NACHWUCHS FC MÜNSINGEN FC RUDIEN</p>
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!		
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

März 2019

Stand: 21.12.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Mo. 04.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 06.03.19		Münsingen Sandreutenen	Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 08.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 09.03.19	12:00-15:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - Team Thun Nord b		Joss / Bieri	
Sa. 09.03.19		Münsingen Sandreutenen	Sponsorenlauf FCM			
Mo. 11.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 13.03.19		Münsingen Sandreutenen	Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 15.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 16.03.19	12:00-15:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	ev. Testspiel			
Mo. 18.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 20.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Fr. 22.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 23.03.19	15:00-18:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - BSC YB FE12		Joss / Bieri	
Mo. 25.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 27.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Fr. 29.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

Oliver Bieri 076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch

Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

April 2019

Stand: 16.11.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 01.04.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 03.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 05.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 08.04.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 10.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 12.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 15.04.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 17.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 19.04.19		Feiertag	Karfreitag			kein Training
Mo. 22.04.19	Ostermontag		Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 24.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 16.04.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 29.04.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz		Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag			Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Mai 2019

Stand: 16.11.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 01.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 03.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 06.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 08.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 10.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 13.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 15.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 17.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 20.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 22.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 24.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 27.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 29.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Do. 30.05.19		Binningen	Turnier		Joss / Bieri / Zaugg	
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						


10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Juni 2019

Stand: 16.11.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 03.06.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 05.06.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 07.06.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Mo. 10.06.19	Pfingstmontag		Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 12.06.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 14.06.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			 <p>NACHWUCHS FC MÜNSINGEN FC RUDENZ</p>
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!		
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	