

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

März 2019

Stand: 15.03.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Mo. 04.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 06.03.19		Münsingen Sandreutenen	Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 08.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 09.03.19	12:00-15:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - Team Thun Nord b		Joss / Bieri	
Sa. 09.03.19	15:30-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Sponsorenlauf FCM			
Mo. 11.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 13.03.19		Münsingen Sandreutenen	Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 15.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 16.03.19	12:00-15:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Blitz-Turnier Intern			Ersatzteam für Da = E11
So. 17.03.19	11:30-14:30 Uhr	Bern Neufeld	FCM Da - FC Bern		Joss / Bieri / Zaugg	
Mo. 18.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 20.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Fr. 22.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Sa. 23.03.19	15:00-18:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - BSC YB FE12		Joss / Bieri	
Mo. 25.03.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 27.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Fr. 29.03.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	Garderobe 2 / Kunstrasen Süd
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Mai 2019

Stand: 21.03.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 01.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 03.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Sa. 04.05.19	16:30-19:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Herzogenbuchsee		Joss / Bieri	
Mo. 06.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 08.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 10.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Sa. 11.05.19	10:00-13:00 Uhr	Herzogenbuchsee	FC Herzogenbuchsee - FCM Da		Joss / Bieri	
So. 12.05.19	in Planung	Stade de Suisse Bern	Spiel BSC YB - FC Basel		Joss / Zaugg / Bieri	RSL Spielbesuch
Mo. 13.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 15.05.19	16:30-19:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - Thun Nord b		Joss / Zaugg / Bieri	
Fr. 17.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Sa. 18.05.19	13:00-16:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Thun D		Joss / Bieri	
Mo. 20.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 22.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Fr. 24.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	
Sa. 25.05.19	09:30-12:30 Uhr	Oberburg	Ämme Team - FCM Da		Joss / Bieri	
Mo. 27.05.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 29.05.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Zaugg / Joss	
Do. 30.05.19		Binningen	Turnier		Joss / Bieri / Zaugg	
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch		
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch		

