

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

August 2019

Stand: 28.07.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 05.08.19	bis Fr. 09.08.19	Zuchwil	FCM Trainigslager		Joss (079 724 04 19) + Helfer	gemäss separatem Aufgebot
Mo. 12.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 14.08.19	17:00-20:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Bern		Joss /	Berner-Cup
Fr. 16.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 17.08.19	09:00-12:00 Uhr	Gümligen / Füllerich	FC Muri-Gümligen - FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 12.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 14.08.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 16.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 24.08.19	13:30-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - SC Worb		Joss /	Meisterschaft
Mo. 12.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 14.08.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 16.08.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz	Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag	
Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch
	Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com
	René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

September 2019

Stand: 28.07.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
So. 01.09.19	11:30-14:30 Uhr	Bern / Neufeld	FC Bern - FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 02.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 04.09.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 06.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 07.09.19	14:15-17:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Goldstern		Joss /	Meisterschaft
So. 08.09.19	14:00-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM - FC Basel II		Joss / Zaugg	Ballkids / 1. Liga
Mo. 09.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 11.09.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 13.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 14.09.19	14:00-17:00 Uhr	Grosshöchstetten / Amiacher	FC Grossh./Schlosswil - FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Mo. 16.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 18.09.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 20.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 21.09.19	10:00-13:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Köniz		Joss /	Meisterschaft
Mo. 23.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 25.09.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 27.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 30.09.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch				
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com			René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

Oktober 2019

Stand: 28.07.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mi. 02.10.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 04.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 07.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 09.10.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 11.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 14.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Di. 15.10.19	17:00-20:00 Uhr	Worblaufen / Hubelgut	FC Grauholz - FCM Da		Joss /	Meisterschaft
Fr. 18.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 21.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 23.10.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 25.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 26.10.19	15:00-18:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Breitenrain		Joss /	Meisterschaft
Mo. 28.10.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 30.10.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch				
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com			René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

November 2019

Stand: 28.07.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 01.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 04.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 06.11.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 08.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 11.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 13.11.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 15.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 18.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 20.11.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 22.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 25.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 27.11.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 29.11.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 19/20

Dezember 2019

Stand: 28.07.2019

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 02.12.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 04.12.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mo. 09.12.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Zaugg	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mi. 11.12.19			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Fr. 13.12.19	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz **Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch			
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

