

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

August 2018

Stand: 13.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 06.08.18	bis Fr. 10.08.18	Zuchwil	FCM Trainingslager		Joss (079 724 04 19) + Helfer	gemäss separatem Aufgebot
Mi. 15.08.18	17:15-19:00 Uhr	Münsingen PZM	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 17.08.18	17:15-19:00 Uhr	Münsingen PZM	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 18.08.18	09:30-12:30 Uhr	Jegenstorf	SC Jegenstorf - FCM Da		Joss /	
Mo. 20.08.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 22.08.18	17:00-20:00 Uhr	Köniz	FC Köniz - FCM Da	CUP	Joss /	
Fr. 24.08.18	17:15-19:00 Uhr	Münsingen PZM	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 26.08.18	11:00-14:00 Uhr	Bern	FC Wyler - FCM Da		Joss /	
Mo. 27.08.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 29.08.18	17:15-19:00 Uhr	Münsingen PZM	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 31.08.18	17:15-19:00 Uhr	Münsingen PZM	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz	Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!
---	---

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag	Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!
---	---

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

September 2018

Stand: 12.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Sa. 01.09.18	14:00-17:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - SC Thörishaus		Joss /	
Mo. 03.09.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 05.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 07.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 08.09.18	14:00-17:00 Uhr	Zollikofen	Team Grauholz - FCM Da		Joss /	
Mo. 10.09.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 12.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 14.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 15.09.18	14:00-17:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - FC Muri-Gümligen		Joss /	
Mo. 17.09.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 19.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 21.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 24.09.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 26.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 28.09.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz **Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Oktober 2018

Stand: 12.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 01.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 03.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 05.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 08.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 10.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 12.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 15.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 17.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 19.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 20.10.18	07:45-10:45 Uhr	Bolligen	FC Bolligen - FCM Da		Joss /	
So. 21.10.18	13:30 - 16:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Ballboys 1. Liga			FCM - Köniz
Mo. 22.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 24.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 26.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 27.10.18	13:30-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - SC Münchenbuchsee		Joss /	
Mo. 29.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 31.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz

Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

Oliver Bieri 076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch

Gery Zaugg 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

René Frey 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

November 2018

Stand: 12.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 02.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 05.11.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 07.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 09.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 12.11.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 14.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 16.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 18.11.18	14:00-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Ballboys 1. Liga		FCM - Cham	
Mo. 19.11.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 21.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 23.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 25.11.18		Münsingen Schlossmatthalle	FCM Chlouseturnier			gem. sep. Info / Aufgebot R. Joss
Mo. 26.11.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 28.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 30.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

DRAFT

10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz		Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag			Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

Dezember 2018

Stand: 05.07.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 03.12.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 05.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 07.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 10.12.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 12.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 14.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 17.12.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 19.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 21.12.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz			Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	

DRAFT

