





## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

**Oktober 2018**

Stand: 12.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 01.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 03.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 05.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 08.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 10.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 12.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 15.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 17.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 19.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 20.10.18	07:45-10:45 Uhr	Bolligen	FC Bolligen - FCM Da		Joss /	
So. 21.10.18	13:30 - 16:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Ballboys 1. Liga			FCM - Köniz
Mo. 22.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 24.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 26.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Sa. 27.10.18	13:30-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	FCM Da - SC Münchenbuchsee		Joss /	
Mo. 29.10.18			Training Stützpl. FE12/nur aufgeb. Spieler	FC Thun		gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 31.10.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

**Oliver Bieri** 076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch

**Gery Zaugg** 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

**René Frey** 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch



## Trainingsplan FC Münsingen/ Team Da Saison 18/19

**November 2018**

Stand: 12.08.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Fr. 02.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 05.11.18			Training Stützp. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 07.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 09.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Mo. 12.11.18			Training Stützp. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 14.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 16.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 18.11.18	14:00-16:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Ballboys 1. Liga		FCM - Cham	
Mo. 19.11.18			Training Stützp. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 21.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 23.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
So. 25.11.18		Münsingen Schlossmatthalle	FCM Chlouseturnier			gem. sep. Info / Aufgebot R. Joss
Mo. 26.11.18			Training Stützp. FE12/nur aufgeb. Spieler		FC Thun	gem. Infos / Aufgebot FC Thun
Mi. 28.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Fr. 30.11.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss /	Garderobe 4 / Kunstrasen
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						

DRAFT

<b>10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz</b>			<b>Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!</b>		
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag				Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	Reto Joss	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch	Oliver Bieri	076 315 52 69 / 031 721 20 66 / E-Mail: oliver.bieri@bkw.ch	
	Gery Zaugg	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com	René Frey	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	



